


Les AVQ et AVD

ENTRE 2 PEPPERMINTS



Au Carrefour pour Aînés Semi-Autonomes (CASA), un de nos services est d'accompagner les familles afin de trouver un hébergement adapté aux besoins de la personne âgée semi-autonome. Pour commencer le processus, nous complétons le Profil d'utilisateur avec l'entourage et le travailleur social ou l'infirmière de liaison afin d'évaluer les soins personnels et de santé requis pour maintenir l'autonomie de la personne aînée. Mais pourquoi cela doit-il être fait?

Lorsqu'une personne de l'entourage de l'aîné ou un professionnel de la santé et des services sociaux note au cours des années, une certaine dégénérescence ou perte d'autonomie physique ou cognitive. C'est-à-dire qu'ils perçoivent que l'aîné est moins apte à compléter des tâches, routines ou responsabilités qu'il ou elle faisait auparavant sans difficulté et qui peuvent maintenant lui causer préjudice car sa sécurité physique, émotionnelle, financière et sociale se voit atteinte.

Afin de bien définir quelle sphère doit être remédiée, les activités de la vie quotidienne (AVQ) et les activités de la vie domestique (AVD) sont évaluées. Mais que sont les AVQ et AVD?

Les AVQ englobent les soins personnels de base liés à la personne directement. Elle concerne les sphères de santé et d'hygiène personnelle. Un aîné qui a de la difficulté à se déplacer dans sa propre habitation (fatigue, déséquilibre, chutes), aîné qui a besoin que l'on coupe sa nourriture et qu'on le stimule à manger lors des repas, un aîné qui a besoin d'un banc de bain pour se laver ou un aîné qui ne change de d'habits selon la température extérieur ou qui garde le même linge plusieurs jours de suite.

Les AVD englobent des actions plus élaborées que l'aîné doit faire dans sa communauté de façon autonome. Faire son épicerie, préparer ses repas, faire son lavage de vêtements ou de literie, prendre le bon médicament, la bonne dose et au bon moment sont des activités qu'un aîné peut ne plus être en mesure de réaliser sans soutien.

Le soutien pour mieux réaliser les AVD et AVQ indiqués dans ce texte et dans les tableaux en annexe, fait partie des services offerts dans les milieux d'hébergement associés au CASA.

[#autonomieàcoeur](https://www.instagram.com/autonomieàcoeur)



Activités de la vie quotidienne - AVQ

Se nourrir



Couper, ouvrir, verser, porter les aliments à sa bouche, mastiquer et avaler

Se laver



Incluant entrer et sortir de la baignoire ou de la douche

S'habiller



Mettre les vêtements et effectuer les touches finales (ex : attacher les boutons)

Entretenir sa personne



Se brosser les dents, se peigner, faire sa barbe ou se maquiller, etc.

Fonctions vésicales et intestinales



Utilisation de la toilette, incontinence et utilisation des produits d'incontinence

Fonctions cognitives



Mémoire, orientation, compréhension, jugement, comportement

Mobilité



Transfert du lit vers le fauteuil, se mettre en position debout, marcher et se déplacer en fauteuil roulant à l'intérieur

Communication



Voir, entendre et parler

Activités de la vie domestique - AVD

Cuisiner



Cuisiner, planifier et préparer les repas

Nettoyer sa maison



Garder l'espace de vie sans encombre ou saleté

Médicaments



Suivre les prescriptions médicales

Lessive



Laver literie, serviettes et vêtements

Magasinage



Acheter nourriture, vêtements et autres articles

Finances



Payer les factures à temps et faire un budget

Communication



Faire et retourner des appels téléphoniques

Transport



Conduire, appeler un taxi ou utiliser les transports