

LA SAINT-VALENTIN : UN JOUR POUR CÉLÉBRER L'AMOUR !

14 février, la journée où la couleur rouge prédomine, où les personnes courent dans les magasins pour trouver le cadeau « parfait » pour leur partenaire, où les restaurants sont peuplés des couples, où les pétales des roses sont présentes sur les lits, où les chandelles habillent les chambres à coucher et où les « Je t'aime » ne manquent pas à se faire entendre.

Pourquoi cette journée est-elle aussi plaisante ? Ce serait pour la simple raison que l'on célèbre l'amour, une notion qui ne connaît pas la discrimination. Qu'on soit jeune ou âgé, qu'on soit célibataire ou en couple, qu'on soit au Canada ou à l'autre bout du monde, le 14 février reste une journée que l'on peut célébrer. L'amour est une grande composante de notre sexualité.



La sexualité va au-delà de la sexualité génitale. En effet, elle comporte six dimensions : biologique, psychologique, affective, cognitive, morale et socio-culturelle. Faisant référence aux émotions, aux sentiments et à l'intimité, c'est la dimension affective qui accueille le sujet de l'amour. Parlons des relations affectives, des relations sexuelles, du lien entre deux personnes, des baisers, des

caresses, des projets à deux, des peines d'amour et j'en passe... Tout ceci est relié à la sexualité et il est primordial d'en parler puisque ces sujets se retrouvent à être des sujets vécus différemment par chacun.e d'entre nous. Dans le même ordre d'idées, les personnes âgées font partie des personnes qui voient leur sexualité changée. Avec l'arrivée des changements corporels, les aînés, tant autonomes que semi-autonomes, doivent adapter leur sexualité où la sensualité deviendra principale.

Comme nous l'avons vu dans un article précédent, les aînés sont souvent perçus comme des êtres asexuels se désintéressant de toute forme de sexualité, ce qui est loin d'être leur réalité. La Saint-Valentin est une occasion pour les aînés de célébrer leur amour, que ce soit un amour récent ou un amour qui a perduré à travers le temps. Dans notre société, le regard que nous portons sur nos aînés démontrant leur affection en public est souvent négatif. Pourquoi ? L'amour vient sous toute forme.

Le 14 février ne devrait pas être la seule date où l'on se permet de démontrer notre amour pour notre partenaire, mais ça peut être une motivation à célébrer le bel amour qui lie notre relation. Nos aînés ne font et ne devraient pas faire exception.



Emilia Buligan,
stagiaire en sexologie