

PARLONS-EN DE L'ÂGISME!



« Elle est belle pour son âge... »

Combien de personnes sont-elles au courant de l'existence de la notion d'âgisme? Si vous ne savez pas ce que c'est, commençons par une brève définition.

L'âgisme est une discrimination basée sur l'âge. Les personnes âgées se retrouvent souvent victimes de cette discrimination, ce qui peut vraisemblablement avoir des impacts importants sur leur vie.

« Elle est trop vieille pour se chercher un autre partenaire »

« À son âge, il ne doit sûrement plus s'intéresser à la sexualité »

« À quoi ça sert qu'ils se marient ? Ils sont trop vieux »

« Elle est belle pour son âge »

En avez-vous déjà entendu au moins une des affirmations ci-dessus? Ces affirmations représentent ce qu'est l'âgisme.

En ce qui concerne la sexualité, les personnes âgées vivent une énorme discrimination. Dans notre société, plusieurs préjugés et mythes nous amènent à croire que la sexualité et le vieillissement sont deux phénomènes complètement incompatibles. Le vieillissement est associé à une perte d'attractivité, à une fragilité et à une passivité. Ainsi, les relations amoureuses et sexuelles seraient réservées complètement à la jeunesse. Toutefois, est-ce vrai que les personnes âgées ne connaissent plus de sexualité? La réponse est Claire : Non! Comme tout autre personne, nos aînés gardent une sexualité qui peut se voir modifiée, mais non pas supprimée. En raison de ces croyances et de ces préjugés, nos aînés peuvent vivre plusieurs impacts, tels une diminution de l'estime de soi, un évitement de la recherche de partenaire suite à l'intériorisation des préjugés, une retenue quant au recours aux professionnels de la santé en lien avec des difficultés sexuelles, etc.

L'âgisme est une forme de discrimination qui doit être dénoncée. En tant que professionnels, c'est de notre devoir de ne pas oublier la sphère intime de nos aînés. Ces derniers demeurent actifs sexuellement, d'où l'importance de :

- Questionner sur la vie sexuelle
- Informer sur l'effet des médicaments sur la réponse sexuelle
- Ne pas banaliser la baisse de désir