

Mythes et réalités de la sexualité des aînés

ENTRE 2 PEPPERMINTS



La sexualité des aînés semble avoir été peu étudiée dans la littérature scientifique (Dupras et Viens, 2008). De par ce fait, cet aspect de la vie de ces aînés reste encore à ce jour un sujet méconnu n'ayant que très peu d'informations recueillies (Dupras, 2016 ; De Ravinel, 1980). Ce nombre limité de recherches est dû aux multiples préjugés et stéréotypes, en rapport à la sexualité des aînés, véhiculés dans la société (De Ravinel, 1980 ; Dupras et Ribes, 2008).

Tout d'abord, bon nombre d'individus trouvent une association entre la sexualité et la jeunesse, la beauté et la bonne santé (Colson, 2007 ; Darnaud, Sirvain, Igier et Taiton, 2013). Dans son étude, Dupras ramène la notion de séduction qui, à son tour, serait aussi associée aux beaux corps jeunes (Dupras, 2016). Ainsi, la société voit la sexualité comme un acte réservé à la jeunesse, d'où l'aspect incompatible de la sexualité avec le vieillissement (Le Gall, 2017 ; De Ravinel, 1980). Ensuite, il n'est pas rare d'entendre la croyance de l'asexualité des aînés, ces derniers devenant des êtres asexués, ne s'intéressant nullement à la sexualité ou n'osant plus penser à une vie affective après un certain âge (Dupras, 2016 ; White, 2010 ; Dupras et Viens, 2008 ; Dupras et Ribes, 2008). Il est à mentionner que ce stéréotype s'est développé à la suite d'un autre stéréotype en rapport avec l'affaiblissement des capacités sexuelles des aînés (Le Gall, 2017). En effet, la majorité des individus croient fortement que la sexualité se voit déclinée avec l'âge, allant jusqu'à disparaître complètement de la vie (Williams, 2015 ; Colson, 2007). En d'autres mots, la sexualité humaine connaîtrait une limite d'âge, suite à laquelle, toute personne continuant à s'intéresser à la sexualité peut se voir être jugée en raison, évidemment, de la croyance quant à l'arrêt inévitable des capacités sexuelles (Williams, 2015 ; Colson, 2007).

Ainsi, la sexualité des aînés est souvent perçue comme perverse (Dolianiti et Greth, 2015).



Ces stéréotypes peuvent avoir un impact sur la vision que les individus ont de l'expression de l'amour par les aînés, en public. Selon plusieurs études, le fait de voir des aînés se tenir la main et partager leur complicité est souvent associé à des geste tendres (Darnaud, Sirvain, Igier et Taiton, 2013 ; De Ravinel, 1980). Par contre, penser que ces personnes pourraient se faire l'amour devient subitement inacceptable (Darnaud, Sirvain, Igier et Taiton, 2013 ; De Ravinel, 1980). Bien évidemment, ces stéréotypes et préjugés peuvent faire en sorte que les aînés soient découragés à aller satisfaire leurs besoins par peur d'être critiqués (Dupras et Soucis, 2008).

Sommairement, il faut être conscient que la présence de plusieurs mythes, stéréotypes et préjugés en rapport aux aînés peut avoir un impact considérable sur ces derniers, autant sur leur santé mentale que sur leur santé physique et/ou sexuelle. Il est donc primordial de prendre conscience de tous ces mythes véhiculés dans la société et d'essayer de les briser dans le but de reconnaître les besoins de cette population aussi peu étudiée. Essayons de ne pas nous fier à ce que nous entendons, mais bien à ce que nous voyons. Prenons le temps de nous intéresser avant de parler. La sexualité des aînés, tant autonomes que semi-autonomes, est bien différente de ce que l'on pense. Nous aborderons davantage ses diverses dimensions au cours de publications subséquentes...



[#autonomieàcoeur](#)

BIBLIOGRAPHIE

- Colson, M.-H. (2007). *Sexualité après 60 ans, déclin ou nouvel âge de vie?* Sexologies, 16(2), p. 91–101. doi:10.1016/j.sexol.2006.11.001
- Darnaud, T., Sirvain, S., Igier, V., et Taiton, M. (2013). *Une étude sur la sexualité cachée des personnes âgées en institution.* Sexologies, 22(4), p. 169–175. doi:10.1016/j.sexol.2013.03.008
- De Ravinel, H. (1980). *Sexualité et troisième âge.* Santé Mentale Au Québec, 5(2), p. 112. doi:10.7202/030080ar
- Dolianiti, S., et Greth, S. (2015). *Enquête auprès des soignants du comportement sexuel du sujet âgé en institut.* European Psychiatry, 30(8), S138. doi:10.1016/j.eurpsy.2015.09.271
- Dupras, A. (2016). *Une sexualité en santé et enchantée pour les personnes âgées.* Empan, 102(2), 123. doi:10.3917/empa.102.0123
- Dupras, A., et Ribes, G. (2008). *La sexologie gérontologique.* Sexologies, 17(3), p. 121–123. doi:10.1016/j.sexol.2008.04.001
- Dupras, A., et Soucis, P. (2008). *La sexualité des personnes âgées : bilan des recherches québécoises.* Sexologies, 17(3), p. 190–198. doi:10.1016/j.sexol.2007.12.009
- Dupras, A., et Viens, M.-J. (2008). *L'éducation à la sexualité des aînés : éléments de sexogérontologie.* Sexologies, 17(3), p. 135–142. doi:10.1016/j.sexol.2007.12.004
- Le Gall, J. (2017). *Le désir n'a pas d'âge même si le corps a ses limites.* Empan 2017/1 (n° 105), p. 96-102. DOI 10.3917/empa.105.0096
- White, M.-C. (2010). *The Eternal Flame: Capacity to Consent to Sexual Behavior among Nursing Home Residents with Dementia.* Elder Law Journal vol. 18, no. 1, p. 133-419
- Williams, J. (2015). *Intimate relationships between older people in institutional settings: Ageism, protection or fear?* Ethics, Medicine and Public Health, 1(2), p. 194–202. doi:10.1016/j.jemep.2015.03.010