

# LE TEMPS DES FÊTES DE CESAR

ENTRE 2 PEPPERMINTS



C'est le matin du 25 décembre 2018, plusieurs préparent leurs festivités de Noël. Pendant ce temps, je me rends à une des résidences pour aînés semi-autonomes du réseau du CASA, pour visiter César. Ce dernier fait partie des aînés semi-autonomes desservis par l'organisme depuis maintenant 25 ans. CASA aide les aînés en besoin de soutien lors d'une perte d'autonomie cognitive ou motrice. Ces aînés ne peuvent plus demeurer dans leur résidence familiale ou pour retraités actifs, cette dernière ne répondant plus à leurs besoins.

Cesar vivait depuis quelques années dans une résidence pour retraités actifs avec son épouse. Au cours de la dernière année, son épouse a dû intégrer un CHSLD car sa condition s'est dégradée. Cesar n'avait pas d'interaction significative autre que sa travailleuse sociale.

Cesar a été en mesure de trouver son nouveau foyer avec CASA. Il a intégré sa nouvelle résidence le 13 décembre. À son intégration, il était accompagné de sa travailleuse sociale, une compagnie de déménagement et moi-même.

Le déménagement a été émotif car Cesar devait choisir ses effets personnels. Il passait d'un 3 1/2 vers une chambre équivalente à un 1 1/2. Le reste? Il en faisait don à la société. À l'étape où Cesar est rendu, le matériel perd son importance. César tenait à ses meubles de chambre, quelques morceaux de linge, deux tableaux de peinture et son piano. Je me suis permis, à son insu, d'ajouter deux photos; une de son mariage et une d'un jeune homme en uniforme militaire.

Une fois son déménagement terminé, Cesar est resté assis sur son lit constatant sa nouvelle réalité. Avant de le quitter, je lui ai demandé s'il y avait autre chose que je pouvais faire pour lui.



Malgré le fait qu'il était entre de bonnes mains dans sa nouvelle résidence, cette transition peut être émotive. Cesar m'a seulement demandé une chose : de ne pas le laisser seul à Noël.

Au matin de Noël, je suis allé acheter une boîte de Timbits ainsi qu'un café. À mon arrivée à sa chambre, Cesar était seul et écoutait un film de Noël. Un grand sourire est apparu sur son visage lorsqu'il m'a aperçu. Malgré le souper de Noël organisé par la résidence, Cesar était peiné de l'absence de sa famille. Je me suis assis à côté de lui pour visionner un film de Noël. Une fois le film terminé, Cesar m'a serré dans ses bras en me remerciant du moment passé avec lui et en me souhaitant un joyeux Noël avec ma famille. Je lui ai souhaité une bonne journée en lui promettant de revenir avant la fin de l'année.

Plusieurs aînés semi-autonomes ont passé un Noël sans visite. Le combat de la solitude de nos aînés semi-autonomes est long, c'est pour cela que le Carrefour pour Aînés Semi-Autonomes, avec le projet *Entre 2 peppermints*, vous fera découvrir la réalité et les dimensions qui entourent les aînés semi-autonomes; leurs obstacles et leurs réussites car nous avons toujours leur...

[#autonomieàcoeur](#)

